

《夏休み短期水泳教室》 募集要項

1. 対象者 年長から小学生の初心者
2. 募集人数 30人
3. 実施期間 令和4年8月4日(木)、5日(金)、7日(日)
8日(月)、9日(火)の5回
4. 時間 午後1時20分～2時30分(準備体操10分、水中練習60分)
5日(金)のみ午後2時20分～3時30分
5. 受講料 5,500円(保険料込み)
6. 申込受付 7月14日(木)から先着順に受付します。
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
受付時間 午前10時～午後5時(水・土・日・祝日を除く)
印鑑と受講料をご持参ください。
電話・FAX/メールでの申込みは受付できません。
※キャンセルは、8月1日(月)までとします。
8/2以降はいかなる理由でも受講料は返金できません。
7. 問い合わせ先 鳥取市天神町50-3 県営屋内プール内
鳥取スイミングスクール
☎(0857)27-7441

8. プールでの注意事項です、よく読んで守りましょう！

※短期教室当日はご家庭での検温のうえ、37.0度以上の熱や体調不良がないことを確認したうえでご参加ください。

※更衣室混雑緩和のため、ご自宅で水着を着用していただき、更衣室での着替えが最小限になるようにご協力ください。

※身体の調子が悪い場合は、必ずコーチへ連絡してください。プールに入る前は、用便を済ませ、鼻をかんでおきましょう。

※食事は練習の一時間前までには食べておきましょう。

※屋内プールでも熱中症になりかねません。プールの教室前後には熱中症予防に必ず十分な水分補給を行うようにしましょう。

※自分の持ち物(更衣した服当)は、ロッカーに入れて必ず鍵をかけてください。ロッカーの使用には100円硬貨が必要です。100円硬貨は使用後に返却されますので忘れずにお取りください。

※自分の持ち物には必ず名前を記入して下さい。靴の間違が多いので靴にも書いて下さい。

※靴は必ず下足箱に入れましょう。

※プールサイドは走らないようにしましょう。

※練習後は目をよく洗い、身体をきれいに洗いましょう。

※速やかに更衣をすませ、忘れ物がないよう確認してから帰りましょう。

