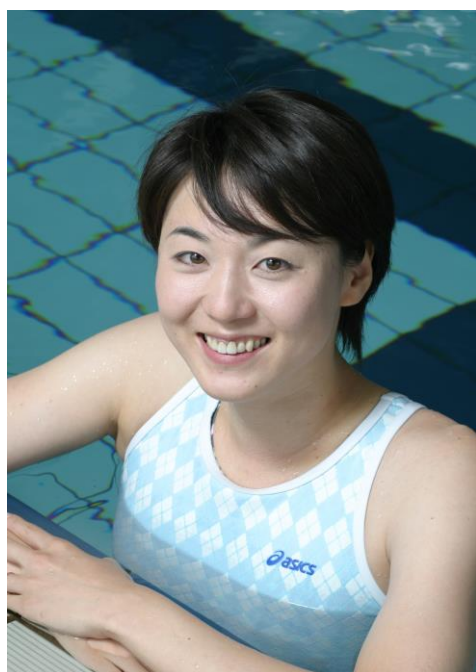


特別講演 「オリンピック選手を目指して」

内容：オリンピック選手になるために、様々なライバルと戦わなければなりません。ライバルに勝つためには、まず「克己」自分に勝たなければいけません。どのように自分に目標を持たせ、どのように自分に打ち克つのか。また競泳日本代表の強さについてもお話します。



講師：萩原 智子 氏

（日本水泳連盟理事 元シドニー
オリンピック競泳日本代表）

1980年山梨県生まれ。元水泳競技日本代表、2000年、シドニー五輪に出場。200m背泳ぎ4位、200m個人メドレー8位入賞。03年、日本選手権で史上初の4冠達成。

04年現役引退。5年後に復帰を果たす。10年、30歳にして日本代表に返り咲き。順調な仕上がりをを見せていた矢先、五輪前年である2011年4月に、子宮内膜症、卵巣のう腫と診断され、手術。手術後は順調にリハビリに励み、レース復帰。12年、JAPANOPENで

50m自由形短水路日本記録を樹立。ロンドン五輪代表選考会ではレベルの上ってきた女子自由形で、堂々と決勝に残り、意地を見せた。現在はテレビ出演や水泳教室、講演活動など多岐に渡る活動を行っている。

期日 平成26年4月19日（土）

午後2時～3時

場所 倉吉体育文化会館 大会議室

主催 一般財団法人鳥取県水泳連盟

※どなたでも参加いただけます。参加料は無料です