

養成講習会における各課題学習について

①水泳の歴史(1h)

- わが国の水泳指導員制度の変遷について書いてください。
 - 水泳指導員制度と新制度の違いについて書いてください。
- (各テーマについて400字程度)

②4泳法(5h)

- これからの自身におけるスポーツ指導者としての自分の考えを記述して、一つの泳法について例(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの中から)をあげて初心者指導から上級者指導への手順を示してください。
- (このテーマについて800字程度)

③スタート・ターン(1h)

- 自分流の飛び込み指導の手順を絵と言葉で書いてください。
 - 現在、主流をなしているスタートの有利性を書いてください。
- そして、クラブスタート、キックスタート、クラウチングスタート、トラックスタートの各特徴を書きなさい。
- (各テーマについて400字程度)

④個人指導(1h)

- 個人指導で注意する点をいくつかあげてください。
 - 平泳ぎの脚の動作の指導法とあおり脚にならない指導について書きなさい。
- (各テーマについて400字程度)

以上の課題について養成講習会初日(11月1日)に持参してください。

各レポートは、1部本人用、1部検定委員長用として、2部持参してください。